

Älter werden in Meckenbeuren



Wegweiser für ältere und
pflegebedürftige Menschen



Diesen Seniorenwegweiser gibt es auch als pdf:
So können Sie Links anklicken und Informationen im Internet direkt aufrufen.

www.meckenbeuren.de/de/wohnen-soziales/senioren



Öffnen Sie die Kamera Ihres Smartphones und halten Sie die Kamera auf den QR-Code. Tippen Sie dann auf den angezeigten Link.

Grußwort des Bürgermeisters



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

älter werden gehört zum Leben – es ist unsere gemeinsame Aufgabe, dass wir in Würde älter werden können. „Alt werden ist wie auf einen Berg steigen: je höher man kommt, desto mehr Kräfte sind verbraucht – aber umso weiter sieht man“ (Ingmar Bergmann). Dieses Bild zeigt uns, wie wertvoll die Lebenserfahrung älterer Menschen für unsere ganze Gemeinde ist.

Älter werden bringt auch Herausforderungen mit sich. Einschränkungen oder Verlust können belasten – und nicht immer ist es leicht, sich die Lebensfreude zu bewahren sowie Hilfe und Unterstützung anzunehmen. Aber im Austausch mit anderen liegt eine Stärke – gemeinsam fällt vieles leichter. In diesem Ratgeber finden Sie eine Fülle von Angeboten zur Unterstützung, die es in unserer Gemeinde gibt.

Ich danke allen Vereinen, Einrichtungen, Angehörigen, Ehrenamtlichen und Fachkräften, die sich Tag für Tag mit großem Engagement für

ältere Menschen in Meckenbeuren einsetzen. Sie leisten einen wichtigen Beitrag für Lebensqualität, Fürsorge und Gemeinschaft. Dies gilt besonders für den Sozialverband VdK für die Hilfe bei dieser Neuauflage des Seniorenwegweisers. Wertvolle Impulse kamen auch vom neu gegründeten „Arbeitskreis Senioren“. Mit diesem verfolgt die Gemeinde das Ziel, die Anliegen und Interessen der älteren Generation in Meckenbeuren zu berücksichtigen und aktiv in unsere Arbeit einzubeziehen.

Für ein gutes Miteinander brauchen wir alle – jung wie alt. Danke an alle, die sich mit Herz und Engagement dafür einsetzen.

Ihr Georg Schell

Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

1. Aktiv im Alltag	4	Gut zu wissen	12
<u>Interessensvertretung von Senioren</u>	<u>4</u>	<u>Silber-Telefon und Silbernetz-Freund</u>	<u>12</u>
<u>Arbeitskreis Senioren</u>		<u>Telefonseelsorge</u>	<u>12</u>
<u>der Gemeinde Meckenbeuren</u>	<u>4</u>	<u>Kleidung günstig kaufen</u>	<u>12</u>
<u>Kreisseniorenrat</u>	<u>5</u>	<u>Öffentliche Toiletten</u>	<u>13</u>
<u>Begegnung & Geselligkeit</u>	<u>5</u>	<u>Tafel Tettnang</u>	<u>13</u>
<u>Seniorenkreis der Evangelischen Kirche</u>	<u>5</u>	<u>Bürgermobil Meckenbeuren</u>	<u>13</u>
<u>Seniorenkreis St. Maria, Meckenbeuren</u>	<u>5</u>		
<u>Seniorenkreis St. Jakobus, Brochenzell</u>	<u>5</u>		
<u>Seniorenkreis St. Verena, Kehlen</u>	<u>6</u>		
<u>Senioren-Nachmittag</u>			
<u>Gemeinde Meckenbeuren</u>	<u>6</u>		
<u>Katholischer Frauenbund Meckenbeuren</u>	<u>6</u>		
<u>Ökumenischer Förderverein</u>			
<u>für Familien- und Krankenpflege</u>	<u>6</u>		
<u>Lebensräume für Jung und Alt:</u>			
<u>öffentlicher Quartierstreff</u>	<u>6</u>		
<u>Villa Hegenberg</u>	<u>8</u>		
<u>Nachbarschafts-Oma & -Opa</u>	<u>8</u>		
<u>Bildung & Kultur</u>	<u>8</u>		
<u>Gemeindebücherei im Rathaus</u>	<u>8</u>		
<u>Kultur am Gleis 1</u>	<u>9</u>		
<u>Tourist-Info Meckenbeuren</u>	<u>10</u>		
<u>Volkshochschule Bodenseekreis</u>	<u>10</u>		
<u>Sportliche Aktivitäten</u>	<u>10</u>		
<u>TSV Meckenbeuren</u>	<u>10</u>		
<u>VfL Brochenzell</u>	<u>11</u>		
<u>SV Kehlen</u>	<u>11</u>		
<u>Trimm-dich-Pfad im Brugger Wald</u>	<u>11</u>		
<u>Nordic Walking-Strecke Brochenzell</u>	<u>11</u>		
2. Beratung und Information			
im Rathaus Meckenbeuren	14		
<u>Gemeindenachrichten</u>	<u>14</u>		
<u>Bürgersprechtag</u>	<u>14</u>		
<u>Jubilare in Meckenbeuren</u>	<u>14</u>		
<u>Ansprechpartner für Senioren und</u>			
<u>bürgerschaftliches Engagement</u>	<u>15</u>		
<u>Gesetzliche Sozialleistungen</u>			
<u>und finanzielle Vergünstigungen</u>	<u>15</u>		
<u>Amt für Soziales</u>	<u>15</u>		
<u>Schuldnerberatung</u>	<u>15</u>		
<u>Rentenstelle</u>	<u>15</u>		
3. Beratung und Information			
im Bodenseekreis	16		
<u>Kontakt- und Informationsstelle</u>			
<u>für Selbsthilfegruppen</u>	<u>16</u>		
<u>Schwerbehindertenausweis</u>	<u>17</u>		
<u>Fahrdienst für Schwerstbehinderte</u>	<u>17</u>		
<u>Blindenbeihilfe</u>	<u>18</u>		
<u>Sozialverband VdK</u>	<u>19</u>		
<u>Sozialverband SoVD</u>	<u>19</u>		
<u>Wo finde ich was in der Verwaltung?</u>	<u>19</u>		

4. Medizinische Versorgung	20	Wohnberatung:	
Defibrillatoren	20	„Aus alt mach zwei und mehr“	33
Krankenhäuser	21		
Apotheke und Apotheken-Notdienst	21		
Ärzte	21	8. Rechtliche Vorsorge	34
Krankengymnastik	22	Vorsorgevollmacht	34
Logopädie	23	Betreuungsverfügung	34
Ergotherapie	23	Patientenverfügung	34
Hospizarbeit	24	Notvertretungsrecht für Ehepaare	35
		Rechtliche Betreuung: Betreuungsbehörde und Betreuungsvereine	35
5. Kirchen	25		
Evangelische Kirche	25	9. Testament und Todesfall	36
Katholische Seelsorgeeinheit	25	Bestattungsvorsorge	36
Religionsgemeinschaften	25	Testament	36
		Organspende	36
		Todesfall	37
6. Rund ums Thema Pflege – ambulante Angebote	26		
Pflegeversicherung	26	Gut zu wissen	40
Pflegestützpunkt Bodenseekreis	27	Was ist ein QR-Code?	40
Sozialstationen und Pflegedienste	28		
DRK-Fachstelle für Demenzkranke und Angehörige	29		
Essen auf Rädern	30		
Gemeinsamer Mittagstisch	30		
Hausnotruf	30		
Treff für pflegende Angehörige	31		
7. Wohnen im Alter	32		
St. Josef	32	i Zur besseren Lesbarkeit wird die männliche Version verwendet. Alle Ge- schlechter (männlich, weiblich, divers) sind damit gemeint.	
St. Georg	32		
Wohnberatung: Barrierefreies Wohnen	32		
Wohnberatung Kreisseniorenrat	33		
Wohnberatung Sozialverband Vdk	33		



Zur besseren Lesbarkeit wird die männliche Version verwendet. Alle Geschlechter (männlich, weiblich, divers) sind damit gemeint.

Barrierefrei

Zugänglich für Menschen im Rollstuhl, mit Rollator oder mit Kinderwagen.



Aktiv im Alltag



Interessensvertretung von Senioren

Arbeitskreis Senioren der Gemeinde Meckenbeuren

Seit Februar 2025 gibt es in der Gemeinde Meckenbeuren einen Arbeitskreis Senioren. Im Arbeitskreis sind verschiedene Akteure aus Meckenbeuren vertreten, wie zum Beispiel:

- kirchliche Seniorenarbeit der katholischen und evangelischen Kirche
- Sozialverband VdK
- WIR in Hegenberg
- Lebensräume für Jung und Alt
- ökumenischer Verein für Familien- und Krankenpflege/Hospiz

- Altenhilfe der Stiftung Liebenau und der St. Elisabeth Stiftung
- Ehrenamtlich engagierte Senioren

Ziel des Arbeitskreises ist es, die Anliegen und Interessen von Senioren auf kommunaler Ebene zu berücksichtigen.

Gemeinde Meckenbeuren

Theodor-Heuss-Platz 1
88074 Meckenbeuren
Stephanie Probst, Seniorenbeauftragte
Telefon: 07542 403-227
[E-Mail: s.probst@meckenbeuren.de](mailto:s.probst@meckenbeuren.de)
www.meckenbeuren.de

Kreisseniorenrat

Der Kreisseniorenrat kümmert sich um die Interessen älterer Menschen im Bodenseekreis. Durch Erfahrungsaustausch und Meinungsbildung macht er auf Probleme aufmerksam. Durch die Mitwirkung und enge Zusammenarbeit in verschiedenen Projektgruppen des Landratsamtes Bodenseekreis werden gemeinsam Lösungen erarbeitet. Einen besonderen Stellenwert nimmt dabei die Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements in verschiedenen Bereichen ein.

Projekte:

- Vorsorgemappe (siehe Kapitel 8)
- Zeitschrift: Der Bodensee Senior
- Zusammenarbeit mit der Polizei-Prävention
- Austausch und verschiedene Projekte im Netzwerk rund um den Bodensee

Landratsamt Bodenseekreis

Geschäftsstelle Kreisseniorenrat
Glärnischstr. 1 – 3, 88045 Friedrichshafen
Telefon: 07541 2045118
[E-Mail: kreisseniorenrat@bodenseekreis.de](mailto:kreisseniorenrat@bodenseekreis.de)
www.kreisseniorenrat-bsk.de

Begegnung & Geselligkeit

Seniorenkreis der Evangelischen Kirche

Jeden ersten Donnerstag im Monat ab 14:30 Uhr im Gemeindesaal, Lindberghstr. 16, Kaffee und Kuchen, buntes Programm.
Kontakt:
Waltraut Kolb, Ruth Rottmann, Karin Rausch, Andrea Günther, Hans-Werner Hansen

Weitere Angebote

Spielenachmittag, Hauskreis, Frauenfrühstücks-Team, Gymnastik, Frauengruppe „Frauenstärken“

Pfarramt Pauluskirche

Ernst-Lehmann-Str. 17
88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 4773
[E-Mail: pfarramt.meckenbeuren@elkw.de](mailto:pfarramt.meckenbeuren@elkw.de)
www.meckenbeuren-evangelisch.de > Wir für Sie – Angebote in der Gemeinde > Erwachsene

Seniorenkreis St. Maria, Meckenbeuren

Jeden dritten Donnerstag im Monat ab 14:00 Uhr im Gemeindehaus St. Maria, Meckenbeuren
Kaffee und Kuchen, Vorträge, Musik, Impulse

Kontakt: Manfred Keckeisen,

Telefon: 07542 1686

[E-Mail: familie-keckeisen@gmx.de](mailto:familie-keckeisen@gmx.de)

Fahrdienst: Bürgermobil

Telefon: 0751 3614152

Seniorenkreis St. Jakobus, Brochenzell

Donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr im Gemeindehaus St. Jakobus, Brochenzell
Kaffee und Kuchen, Erzählen, Spiele, Gedächtnisspiele, Sitzgymnastik

Kontakt: Ursula Keller-Weishaupt

Tel. 07542 1414

[E-Mail: keller-weishaupt@t-online.de](mailto:keller-weishaupt@t-online.de)

Seniorenkreis St. Verena, Kehlen

Mittwochs um 14:00 Uhr, einmal pro Monat
Kaffee und Kuchen, buntes Programm

Kontakt:

Birgit Eberhard, Telefon: 07542 20901
Margit Hennig, Telefon: 07542 3989
Fahrdienst: Joachim Stütz Telefon: 07542 3576

Weitere Informationen

[> Unsere Gruppen](http://www.se-meckenbeuren.drs.de) > [Zusammenleben](http://www.se-meckenbeuren.drs.de) > Seniorenkreis

Senioren-Nachmittag

Gemeinde Meckenbeuren

Die Gemeinde Meckenbeuren lädt jährlich im Herbst alle Senioren zum Senioren-Nachmittag mit Speis & Trank sowie buntem Programm ein. Einladung und Informationen hierzu in den Gemeindenachrichten.

Katholischer Frauenbund Meckenbeuren

Gebet für den Frieden

mittwochs um 09:00 – 09:15 Uhr
Pfarrkirche Meckenbeuren

Hockstube

Termine in den Gemeindenachrichten

Treff für alleinstehende Frauen

einmal im Monat, Termine in den
Gemeindenachrichten

Singen

jeden letzten Mittwoch im Monat in den
Lebensräumen um 14:30 Uhr

Walking-Treff im Brugger Wald

Montag- und Freitagvormittag:
Sommerhalbjahr: erste Gruppe um 07:00 Uhr,
zweite Gruppe um 08:00 Uhr
Winterhalbjahr: erste Gruppe um 07:30 Uhr,
zweite Gruppe um 08:30 Uhr

Jahresprogramm

www.meckenbeuren.kdfb-drs.de

Kontakt: Ingrid Schimmels
Schenkendorfstr. 6, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 979060

Ökumenischer Förderverein für Familien- und Krankenpflege

Der Verein fördert die kirchliche Sozialstation Tettnang und unterstützt Familien oder Einzelpersonen in Notlagen finanziell und beratend. Der Verein ist Träger der Hospizgruppe Meckenbeuren.

Kontakt: Wolfgang Ilg
Schulstr. 10, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 3251
[E-Mail: g.-w.ilg@t-online.de](mailto:g.-w.ilg@t-online.de)
[> Unsere Gruppen](http://www.se-meckenbeuren.drs.de) > [Ökumenischer Förderverein](http://www.se-meckenbeuren.drs.de)

Lebensräume für Jung und Alt: öffentlicher Quartierstreff

Die Lebensräume für Jung und Alt der Stiftung Liebenau sind eine barrierefreie Wohnanlage in zentraler Lage am Bahnhofsgelände in Meckenbeuren. Es gibt dort vielseitige Angebote und Treffen, die allen Bürgern offenstehen.



Ehrenamtliche können dort Angebote anbieten. Die Gemeinschaftsräume können für Veranstaltungen gemietet werden.

Darüber hinaus gibt es interne Angebote für die Bewohner der Wohnanlage.

Programm und Angebote

Montag

10:00 – 12:00 Uhr, PC-Café
zweimal pro Monat

Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr, offene Sprechstunde
Sozialverband VdK, dritter Dienstag
im Monat
18:00 – 18:30 Uhr, Literaturkreis
einmal pro Monat

Mittwoch

08:00 – 11:00 Uhr, Bade-Fahrt zur Therme
Bad Waldsee, ein- bis zweimal pro Monat
09:30 – 11:30 Uhr, Gedächtnistraining
erster und dritter Mittwoch im Monat
14:30 – 17:00 Uhr, Singgruppe,
letzter Mittwoch im Monat
15:00 – 18:00 Uhr, Fahrrad-Reparatur-Treff
erster Mittwoch im Monat

Donnerstag

14:00 – 18:00 Uhr, Patchwork-Gruppe/
Nähen, einmal pro Monat

Freitag

16:00 – 17:00 Uhr, inklusive Frauengruppe
einmal pro Monat
Ab 16:00 Uhr, Spielegruppe
zweimal pro Monat

Samstag:

13:00 – 17:00 Uhr, Upcycling-Bastelprojekt
zweimal pro Monat
Alle zwei Monate: Treffen Selbsthilfegruppe
Dystonie
Termin nach Absprache:
Treffen Selbsthilfegruppe Bipolar

Sonntag:

09:30 – 11:00 Uhr
interkultureller Gebetskreis

Lebensräume für Jung und Alt

Graf-Zeppelin-Str. 21, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 1800
[E-Mail: lebensraum.meckenbeuren@stiftung-liebenau.de](mailto:lebensraum.meckenbeuren@stiftung-liebenau.de)
www.stiftung-liebenau.de

Kontakt:

Waltraud Mrosek, Telefon: 07542 4341
Katja Fleschhut, Telefon: 07542 939039
www.wirinhegenberg.de

Villa Hegenberg

Die Initiative „Wir in Hegenberg und Umgebung“ ist ein Netzwerk aus Ehrenamtlichen mit dem Ziel, das Miteinander in Hegenberg und darüber hinaus zu fördern und zu stärken. Die Gemeinde Meckenbeuren unterstützt die Aktivitäten mit der Anmietung von Räumen, die „Villa Hegenberg“ genannt werden.

Angebote

Krabbelgruppe

Dienstags von 09:30 – 11:00 Uhr für Kinder von 0 – 3 Jahren

Nordic-Walking-Treff

Montags von 09:00 – 10:00 / 10:30 Uhr

Nachbarschaftstreff mit Themenabend

zum Beispiel Reiseberichte, Spieleabend, Weinprobe, Umweltthemen, Line Dance
Einmal pro Monat

Weitere Angebote sind zum Beispiel Spieletreff, Kreativwerkstatt, Funkenring würfeln, Singen in den Mai, Zwiebelkuchenfest, Adventssonntag

Informationen und Termine:

Über Homepage, Newsletter, Gemeindenachrichten und Schaukasten in Hegenberg

Nachbarschafts-Oma & -Opa

Viele Familien in Meckenbeuren haben keine Großeltern oder Verwandten vor Ort. Das Miteinander von Jung und Alt kann alle bereichern und unterstützen. Wer Freude am Umgang mit Kindern und Familien hat, ist gerne als Nachbarschafts-Oma oder -Opa (-Tante, -Onkel...) willkommen.

Familientreff Meckenbeuren

Graf-Zeppelin-Str. 22, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 21206
[E-Mail: nina.eble@bodenseekreis.de](mailto:nina.eble@bodenseekreis.de)
www.bodenseekreis.de > Soziales Gesundheit > Familie & Kinder > Familientreffs > Meckenbeuren

Bildung & Kultur

Gemeinebücherei im Rathaus

Mit dem Bücherei-Ausweis, der 15 Euro pro Jahr für Erwachsene kostet, können in der Bücherei sämtliche Medien ausgeliehen werden: Bücher, CDs, DVDs, Zeitschriften und Zeitungen. Alle Medien können auch online genutzt werden: eBooks, eAudios, ePapers, eVideos.

Ebenso besteht kostenloser Zugang zu den Online-Portalen filmfriend sowie der Onleihe Bodensee Oberschwaben: So kann man über-

all rund um die Uhr Medien auf das Smartphone oder Tablet herunterladen oder Filme anschauen.

Sie wissen nicht, wie das geht? Die Mitarbeiterinnen der Bücherei beraten Sie gerne dazu!

Auch für Großeltern

In der Bücherei gibt es ein Veranstaltungsprogramm für Kinder, wie zum Beispiel
Bücherwürmchen (0 – 2 Jahre,
in Begleitung eines Erwachsenen)
Kamishibai-Erzähltheater
(2 – 3 Jahre, in Begleitung eines Erwachsenen)
Bilderbuchkino (4 – 6 Jahre)
Vorlesestunde mit Lesepatin
(Kinderstiftung Bodensee)

Newsletter

Der Newsletter kann über die Homepage abonniert werden und enthält Informationen zu Neuerscheinungen, Veranstaltungen sowie Tipps zu Büchern und Filmen.

Öffnungszeiten

Montag: geschlossen

Dienstag: 09:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch und Donnerstag: 09:00 – 11:30 Uhr
und 14:30 - 18:00 Uhr

Freitag: 14:30 – 18:30 Uhr

Gemeindebücherei Meckenbeuren

Theodor-Heuss-Platz 4, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 403-140

[E-Mail: buecherei@meckenbeuren.de](mailto:buecherei@meckenbeuren.de)

www.meckenbeuren.bibliotheca-open.de



*Kultur am Gleis 1 bietet ein vielseitiges Programm an:
Comedy, Theater, Konzerte und Vorträge*

Kultur am Gleis 1

Über 140 Jahre alte Bausubstanz eines ehemaligen Güterschuppens, moderne Architektur und ein vielseitiges Programm an Comedy, Kabarett, Theater, Konzerten und Vorträgen ergeben einen einzigartigen Veranstaltungsort in Meckenbeuren.

Ein wahrer Hingucker ist der ins Foyer integrierte ehemalige Postwaggon, der als Getränkeausschank dient. Kultur am Gleis 1 wird von der Bürgerservice Meckenbeuren GmbH, die zur Gemeinde Meckenbeuren gehört, in enger Zusammenarbeit mit dem ehrenamtlichen Kulturkreis e.V. betrieben.

Kultur am Gleis 1

Bahnhofplatz 1, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 403-206

www.kag1.de

www.kulturkreis-meckenbeuren.de

Tourist-Info Meckenbeuren

Die Tourist-Info befindet sich in den Räumen der „Agentur für Bodensee Touristik“ (ABT am Bodensee). Sie vermittelt Tickets für Veranstaltungen und Events am Bodensee und in ganz Deutschland, Tickets für Sehenswürdigkeiten wie zum Beispiel Insel Mainau, Legoland, BodenseeSchifffahrtsBetriebe (BSB) oder Raddampfer Hohentwiel, bietet Zimmervermittlung/Ferienwohnungsvermittlung sowie Unternehmensberatung für Ferienwohnungsbetreiber, Souvenirs und Geschenkideen. Bei der Tourist-Info können Hotelzimmer, zum Beispiel für Besuche von Angehörigen, unkompliziert gebucht werden.

Tourist-Information Meckenbeuren

Alte Schmiede 4, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 9296800
[E-Mail: info@unterkunft-am-bodensee.com](mailto:info@unterkunft-am-bodensee.com)
www.agentur-am-bodensee.com

Volkshochschule Bodenseekreis

Rund 1.200 Kurse, Vorträge, Exkursionen und Veranstaltungen für das jeweilige Semester von Januar bis August sowie September bis Februar werden jährlich angeboten. Die gedruckten Programmhefte liegen im Rathaus aus. Die vhs bietet auch reine Online-Kurse sowie Senioren-Kurse an.

Landratsamt Bodenseekreis

vhs-Zentrale

Glärnischstr. 1 - 3 (im 2. Stock)
88045 Friedrichshafen
Telefonische Anmeldung: 07541 204-5482
www.vhs-bodenseekreis.de

Sportliche Aktivitäten

Die Sportvereine in Meckenbeuren, Brochenzell und Kehlen bieten viele verschiedene Aktivitäten und Kurse für alle Altersgruppen sowie spezielle Angebote für Senioren an.

TSV Meckenbeuren

Sportarten

Fußball, Leichtathletik, Ski, Wandern, Gesund & Fit, Karate, Radsport
www.tsv-meckenbeuren.de

Sport nach Krebs

Bewegungsprogramm „Sport mit Krebs im Sportverein“, montags von 16:00 – 17:00 Uhr, dienstags von 09:10 – 10:10 Uhr, mit Rezept. Krankenkassen übernehmen für 18 Monate die Kursgebühr.

Kontakt: Cornelia Gaier-Kling

Telefon: 07541 3563083

Kursort: Feuerwehrhaus Meckenbeuren

Für Senioren

„Bewegen statt schonen“

dienstags von 08:00 – 09:00 Uhr

Cornelia Gaier-Kling

Kursort: Feuerwehrhaus Meckenbeuren



Bitte beachten Sie: Kontaktdaten, Adressen und Angebote können sich ändern. Prüfen Sie am besten die Informationen vor einer Nutzung noch einmal.

VfL Brochenzell

Sportarten

Fußball, Boccia, Outdoor-Schach, Radwandern, Move and More, Nordic Walking, Fit und beweglich im Alter, Fit-Fun-Gymnastik, Freizeitbasketball/Gymnastik für Männer, Spiel und Gymnastik für Männer, Spiel, Sport und Spaß mit Hund, Line Dance, Taijiquan sowie weitere Kurse.
www.vfl-brochenzell.de

Für Senioren

„Fit und beweglich im Alter“, dienstags von 18:00 – 19:00 Uhr, Humpishalle, Ursula Butz. Einkehren danach in den umliegenden Gaststätten.

„Spiel und Gymnastik im Alter – für Männer“, freitags von 18:30 – 20:00 Uhr, Humpishalle, Elke Neuschel.

SV Kehlen

Fußball, Turnen, Fit for Fun, Fitness-Kraft-Ausdauer, Fit und Vital, Prellball, Badminton, Jedermänner, Volleyball, Schützen, Leichtathletik, Kindersport, weitere Kurse

www.sv-kehlen.de

Für Senioren

„Senioren-Gymnastik mit dem Stuhl – für Frauen ab ca. 75 Jahren“, donnerstags von 14:30 – 15:30 Uhr, Karl-Brugger-Halle, Dorothee Wißmeyer.

„Leichtathletik Senioren“, montags von 18:00 – 20:00 Uhr, Sporthalle Buch (im Winter) bzw. Sportplatz Kehlen (im Sommer), Lydia Greinwald.



Der Trimm-dich-Pfad in Meckenbeuren-Brugg bietet abwechslungsreiche Stationen.

Trimm-dich-Pfad im Brugger Wald

Auf dem knapp 2 km langen Trimm-dich-Pfad befinden sich 14 Stationen, zum Beispiel Balancieren, Liegestütz oder Kletterwand. Der Weg wurde barrierefrei angelegt.

Adresse:

Aus Richtung Meckenbeuren:
Eckenerstraße/Abzweigung Brugg
Aus Richtung Brochenzell:
Arndtstraße bis Waldparkplatz

Nordic Walking-Strecke Brochenzell

Im Brochenzeller Wald gibt es drei Walking-Strecken mit vier, sieben oder zehn Kilometern. Waldparkplatz „Am Gunterbach“ in der Waldsiedlung Brochenzell/Gunterbach

Gut zu Wissen

Silber-Telefon

Unter der Rufnummer 0800 4708090 bietet „Silbernetz“ Menschen ab 60 Jahren ein offenes Ohr, täglich von 8:00 bis 22:00 Uhr. Um hier anzu rufen, braucht es keine Krise und kein Problem – der Wunsch zu reden genügt. Das Gespräch ist anonym, vertraulich und kostenfrei.

Silbernetz-Freund

Einmal pro Woche zu einer vereinbarten Zeit rufen ehrenamtliche Silbernetz-Freunde ihren „Telefon-Freund“ für eine Stunde an. Das ist ein persönlicher Kontakt und ein regelmäßiges und zuverlässiges sowie vertrauliches Gespräch. Die Silbernetz-Freunde fragen nach und hören zu. Interessierte an einer Silbernetz-Freundschaft melden sich direkt beim Silber-Telefon unter 0800 4708090. Im „GenerationenTandem“ werden Ältere aus Seniorenheimen mit jüngeren Menschen zum Gespräch verbunden.

Telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge ist ein anonymes, kostenfreies Beratungsangebot und bietet allen Unterstützung, die sich einsam fühlen, in schwierigen Situationen sind oder einfach mal gerne mit jemandem reden möchten. Am Telefon hören ehrenamtliche Helfer zu. Chatten oder mailen ist ebenfalls möglich.

Telefon: 0800 1110111 oder 0800 1110222
www.telefonseelsorge.de

Für türkisch- und arabischsprachige Menschen gibt es die muslimische Telefonseelsorge MuTeS.

Telefon: 030 443509821
www.mutes.de

Für russisch- oder ukrainischsprachige Menschen gibt es die Telefonseelsorge Doweria.

Telefon: 030 440308454
www.russische-telefonseelsorge.de

Kleidung günstig kaufen

In den Kleiderläden des DRK gibt es günstige, gebrauchte Kleidung. Der Erlös wird für soziale Projekte des DRK verwendet.

Kleiderkammer Tettnang

Loretostr. 12, 88069 Tettnang
Telefon: 07542 93320

Kleiderladen Friedrichshafen

König-Wilhelm-Platz 1, 88045 Friedrichshafen
Telefon: 07541 5909610

Henrys Secondhand

Hochwertige Secondhand-Mode
Karlstr. 27, 88045 Friedrichshafen
Telefon: 07541 8099211

Kleiderkarussell Meckenbeuren

Veranstalter: Kath. Frauenbund und „Frauenstärken“. Nicht mehr benötigte Kleidung wird mitgebracht und findet neue Besitzer. Termine: In den Gemeindenachrichten. Ort: Ev. Gemeindehaus Lindberghstr. 16

Öffentliche Toiletten

Bahnhof

Ein barrierefreies öffentliches WC befindet sich im denkmalgeschützten Nebengebäude am Bahnhof und ist täglich von 05:00 bis 00:45 Uhr geöffnet. Es wird täglich gereinigt. Die Tür öffnet und schließt automatisch, wenn man einen Schalter drückt.

Friedhof Meckenbeuren

Friedhof Kehlen

In der Aussegnungshalle befindet sich jeweils ein öffentliches WC.

Tafel Tettnang

Bei der Tettnanger Tafel gibt es eine große Auswahl an frischen Lebensmitteln, die man wie in einem Supermarkt selbst auswählen kann. Man bezahlt einen kleinen Betrag und nimmt mit, was man benötigt.

Bei der Tafel Tettnang kann einkaufen, wer

- eine geringe Rente bezieht
- Grundsicherung, Wohngeld oder Bürgergeld erhält oder
- ein geringes Einkommen hat

Informationen und Unterstützung bei der Be- antragung des Tafelausweises erhalten Sie im Rathaus, Amt für Soziales.

Tafel Tettnang

Kalchenstr. 9, 88069 Tettnang

Telefon: 07542 953640

www.tettnanger-tafel.de

Bürgermobil Meckenbeuren

Das Bürgermobil ist ein sogenannter Rufbus für Bürger und Gäste, der das Angebot des öffentlichen Personen-Nahverkehrs (ÖPNV) in der Gemeinde ergänzt. So kann man zum Beispiel zum Einkaufen, zum Arzt oder zum Bahnhof fahren. Anders als ein Linienbus fährt Sie das Bürgermobil auf direktem Weg von Haltestelle zu Haltestelle.

Die ehrenamtlichen Fahrer helfen beim Einstiegen. Es ist genug Platz zur Mitnahme von Gepäck und Rollator vorhanden.

Die Fahrt muss durch einen Anruf beim Callcenter gebucht werden. Telefon: 0751 3614152.

Buchen Sie mindestens 1 Stunde vor der gewünschten Fahrt. Der Fahrpreis beträgt 1 Euro für Erwachsene und 50 Cent für Kinder zwischen 4 und 14 Jahren und muss bar bezahlt werden. Das Deutschlandticket, Bodo-Zeitkarten, wie zum Beispiel Schülermonatskarten, sind auch im Bürgermobil gültig.

Das Bürgermobil fährt montags bis freitags von 8:30 bis 12:30 Uhr sowie montags, dienstags, donnerstags und freitags von 14:00 bis 18:00 Uhr. Das Bürgermobil kann von jeder Person gebucht werden.

Telefonische Buchung: 0751 3614152

www.buergermobil-meckenbeuren.de

Beratung und Informationen

im Rathaus Meckenbeuren



Gemeindenachrichten

Informationen, Termine und Angebote finden Sie immer aktuell in den Gemeindenachrichten sowie auf der Homepage oder bei Instagram. Sie liegen im Rathaus, in der Bücherei und in den Kirchen aus. Alle Bürger erhalten die Gemeindenachrichten wöchentlich zugestellt.

www.meckenbeuren.de

Bürgersprechtag

Einmal im Monat bietet Bürgermeister Georg Schellinger eine Bürgersprechstunde an.

Terminvereinbarung:

Bürgermeister Vorzimmer:

Claudia Block, Telefon: 07542 403-202

E-Mail: c.block@meckenbeuren.de

Jubilare in Meckenbeuren

Die Gemeinde Meckenbeuren gratuliert den Jubilaren ab dem 70. Lebensjahr zum Geburtstag sowie zum Ehejubiläum ab der goldenen Hochzeit und veröffentlicht dies in den Gemeindenachrichten. Ist keine Veröffentlichung gewünscht, wenden Sie sich an:

Bürgeramt

Telefon: 07542 403-120

E-Mail: buergeramt@meckenbeuren.de

Bürgeramt

Theodor-Heuss-Platz 1

88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 403-120

E-Mail: buergeramt@meckenbeuren.de

Ansprechpartner für Senioren und bürgerschaftliches Engagement

Für Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren, das Miteinander in Meckenbeuren gestalten oder Projektideen umsetzen möchten, bietet die Gemeinde Meckenbeuren Unterstützung und Begleitung an. Wer seine Zeit sinnstiftend einbringen möchte und ein Ehrenamt sucht, wendet sich an:

Stephanie Probst

Telefon: 07542 403-227

[E-Mail: s.probst@meckenbeuren.de](mailto:s.probst@meckenbeuren.de)

Gesetzliche Sozialleistungen und finanzielle Vergünstigungen

Amt für Soziales

Hier bekommen Bürger Beratung zu finanziellen Hilfen, Sozialleistungen oder Unterstützungsmöglichkeiten sowie Hilfe bei der Antragsstellung:

- Wohngeld
- Wohnberechtigungsschein
- Bürgergeld
- Grundsicherung
- Altersarmut
- Kinderzuschlag
- Leistungen zur Bildung und Teilhabe
- Ausweis für die Tafel Tettnang
- Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung
- Soziale, finanzielle oder persönliche Notlage
- bei allgemeinem Hilfebedarf

Die Mitarbeiter kommen bei Bedarf auch nach Hause. Sie unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung ist auf Wunsch auch anonym möglich. Die Mitarbeiter bieten die Beratung in verschiedenen Sprachen an, zum Beispiel Russisch und Englisch.

Amt für Soziales

Telefon: 07542 403-114

[E-Mail: c.haas@meckenbeuren.de](mailto:c.haas@meckenbeuren.de)

Schuldnerberatung

Im Rathaus Meckenbeuren finden nach Terminvereinbarung Sprechstunden der Schuldnerberatung statt. Siehe Kapitel 3.

Rentenstelle

Im Rathaus kann der Rentenantrag aufgenommen werden. Es gibt Beratung bei Rentenanträgen, vorzeitigem Eintritt in den Ruhestand, Altersrente für schwerbehinderte Menschen, Rente wegen teilweiser Erwerbsminderung oder Berufsunfähigkeit.

Rentenstelle

Telefon: 07542 403-102

r.endrass@meckenbeuren.de

Die Deutsche Rentenversicherung bietet Beratung zu allen Fragen rund um die Rente:

Telefon: 0800 10004800

www.deutsche-rentenversicherung.de



Beratung und Information

im Bodenseekreis

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen kommen Menschen zusammen, die von einer ähnlichen Erkrankung, einem Schicksalsschlag oder Lebenssituation betroffen sind. Die Gruppen stehen zum Teil auch Angehörigen offen.

In Selbsthilfegruppen geht es um das Gespräch unter Gleichbetroffenen, um den Austausch von Erfahrungen, die jeder Einzelne mit seiner Lebenssituation und den individuellen Herausforderungen gemacht hat.

Das Landratsamt unterstützt Selbsthilfegruppen und das Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis mit einer Kontakt- und Informationsstelle:

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen

Telefon: 07541 204-5838

[E-Mail: selfsthilfe@bodenseekreis.de](mailto:selfsthilfe@bodenseekreis.de)

www.bodenseekreis.de > Soziales > Gesundheit > Selbsthilfe > Selbsthilfe-Wegweiser

Die Mitarbeiterinnen

- informieren über Selbsthilfe- und Hospizgruppen
- beantworten Anfragen vertraulich, neutral und kostenfrei
- unterstützen bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen
- begleiten Gruppen bei Problemen

Die Broschüre „Selbsthilfe-Wegweiser“ ist beim Landratsamt sowie als pdf erhältlich und bietet einen Überblick über circa 140 Selbsthilfegruppen, Hospizgruppen und Anbieter professioneller Hilfen.

Schwerbehindertenausweis

Das Landratsamt (Versorgungsamt) prüft auf Antrag die vorgebrachten gesundheitlichen Beeinträchtigungen und stellt den daraus resultierenden Grad der Behinderung (GdB) sowie gegebenenfalls weitere gesundheitliche Merkmale (Merkzeichen) fest. Der Antrag wird schneller bearbeitet, wenn bereits vorhandene Arzt- und Facharztberichte, Entlassungsberichte über Kur- oder Krankenhausaufenthalte dem Antrag in Kopie beigefügt werden.

Beträgt der Grad der Behinderung wenigstens 50, erhält der Antragsteller einen Schwerbehindertenausweis, auf dem der Grad der Behinderung und die gegebenenfalls zustehenden Merkzeichen eingetragen werden. Die Feststellungen des Versorgungsamts sind Voraussetzung dafür, dass Menschen mit Behinderung die ihnen zustehenden Nachteilsausgleiche und Rechte geltend machen können.

Je nach Grad der Behinderung und Einschränkung kommen zum Beispiel die Ermäßigung bei der Kraftfahrzeugsteuer und bei der Lohn- und Einkommenssteuer, Freifahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln und die Ermäßigung von Rundfunk- und Fernsehgebühren in Betracht.

Landratsamt Bodenseekreis, Sozialamt / Versorgungsamt

Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen

Telefon: 07541 204-5649

[E-Mail: versorgungsamt@bodenseekreis.de](mailto:versorgungsamt@bodenseekreis.de)
www.bodenseekreis.de > Soziales & Gesundheit > Behinderung > Schwerbehindertenausweis

Anträge

Amt für Soziales im Rathaus Meckenbeuren,

Telefon: 07542 403-0

Sozialverband VdK Meckenbeuren,

Telefon: 07542 9298110

Fahrdienst für Schwerstbehinderte

Der Landkreis Bodenseekreis hat einen Fahrdienst für Schwerstbehinderte mit ständigem Wohnsitz im Bodenseekreis eingerichtet. Dieser Fahrdienst soll mit dazu beitragen, Schwerstbehinderten die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft zu ermöglichen. Berechtigt zur Inanspruchnahme des Fahrdienstes sind Schwerstbehinderte, die in ihrer Bewegungsfreiheit nicht nur vorübergehend wesentlich eingeschränkt und im Besitz eines Schwerbehindertenausweises mit dem Vermerk „aG“ oder „H“ sind und

- in einem Rollstuhl transportiert werden müssen
- ohne fremde Hilfe die Wohnung nicht verlassen können und
- ohne fremde Hilfe öffentliche Verkehrsmittel nicht in Anspruch nehmen können
- bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschreiten



Auf Antrag stellt das Landratsamt die Berechtigung aus, die zwei Jahre gültig ist und verlängert werden kann.

Berechtigte Personen können pro Monat vier Fahrten (maximal 100 Kilometer) in Anspruch nehmen. Eine Begleitperson kann kostenlos mitgenommen werden.

Der Fahrdienst wird im Bereich Friedrichshafen/Tettnang/Überlingen durch die Malteser bzw. einen Anruf-Sammel-Bus durchgeführt.

Ausgenommen sind:

- Fahrten zum Arzt oder zu medizinischer Behandlung
- regelmäßige Fahrten zu Tagesstätten

Landratsamt Bodenseekreis, Sozialamt

Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen

Telefon: 07541 204-5761

[E-Mail: versorgungsamt@bodenseekreis.de](mailto:versorgungsamt@bodenseekreis.de)

[> Soziales & Ge-](http://www.bodenseekreis.de)

[> Behinderung > Fahrdienst](http://www.bodenseekreis.de)

Blindenbeihilfe

Zum Ausgleich blindheitsbedingter Nachteile haben Blinde und hochgradig sehbehinderte Menschen, die ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Baden-Württemberg haben, unabhängig vom Einkommen und Vermögen, Anspruch auf Landesblindenhilfe. Volljährige blinde Menschen erhalten monatlich 410 Euro. Bei Leistungen der häuslichen Pflege aus der Pflegeversicherung oder bei vollstationärer Pflege verringert sich die Landesblindenhilfe.

Landratsamt Bodenseekreis,

Versorgungsamt

Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen

Telefon: 07541 204-5649

[E-Mail: versorgungsamt@bodenseekreis.de](mailto:versorgungsamt@bodenseekreis.de)

[> Soziales & Ge-](http://www.bodenseekreis.de)

[> Behinderung > Landesblindenhilfe](http://www.bodenseekreis.de)

Sozialverband VdK

Als größter Sozialverband Deutschlands bietet der Sozialverband VdK mehr als 2,3 Millionen Mitgliedern sozialrechtliche Beratung und sozialpolitische Interessenvertretung. Die Rechtsberater vor Ort vertreten VdK-Mitglieder gegenüber den Sozialleistungsbehörden sowie vor den Sozialgerichten.

Beratungsstelle Friedrichshafen

Friedrichstr. 83, 88045 Friedrichshafen
Telefon: 07541 37696-0
[E-Mail: srg-friedrichshafen@vdk.de](mailto:srg-friedrichshafen@vdk.de)

Ortsverband Meckenbeuren

Gerd Ahrendt, Vorsitzender
Pfänderstr. 11, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 9298110
[E-Mail: gerd.ahrendt@vdk.de](mailto:gerd.ahrendt@vdk.de)
www.bw.vdk.de > Vor Ort > Ortsverein
Meckenbeuren

Sozialverband Deutschland (SoVD)

Der Sozialverband Deutschland (SoVD) ist ein sozialpolitischer Interessenverband, der sich für die Stärkung der sozialen Rechte einsetzt. Der SoVD zählt bundesweit rund 600.000 Mitglieder.

Ortsverband Neukirch

Edelbert Merk, Vorsitzender
Fichtenstr. 7, 88099 Neukirch
Telefon: 07528 915408
[E-Mail: edelbertmerk@gmx.de](mailto:edelbertmerk@gmx.de)
www.sovd-bawue.de/ov-neukirch

Wo finde ich was in der Verwaltung?

Von A wie Abfallentsorgung bis Z wie Zulassungsstelle – unter der Behördennummer **115** erhalten Bürger Auskunft zu Verwaltungsfragen aller Art – Montag bis Freitag von 08:00 bis 18:00 Uhr.

Egal, ob für Ihr Anliegen die Gemeinde, das Land oder der Bund zuständig ist, durch

einen Anruf bei der **115** entfällt die aufwändige Suche nach der zuständigen Behörde. Dies bedeutet konkret: Wenn Sie sich zum Beispiel nicht sicher sind, ob für Ihr Anliegen das Landratsamt oder die Gemeinde Meckenbeuren zuständig ist oder welche Abteilung Ihnen weiterhelfen kann – rufen Sie ohne Vorwahl die **115** an.

Medizinische Versorgung



Defibrillatoren

An häufig frequentierten Plätzen und Veranstaltungsorten hat die Gemeinde Meckenbeuren gut sichtbar Defibrillatoren angebracht.

Mit diesen medizinischen Geräten kann ein Mensch bei einem plötzlichen Herzstillstand wiederbelebt werden.

Mit dem Defibrillator kann jeder umgehen: Durch Druck auf den roten Knopf öffnet sich die Abdeckung und das Gerät kann herausgenommen werden. Mit dem Einschalten wird automatisch eine Sprachanweisung gestartet, die dem Ersthelfer erklärt, was er machen muss. Dadurch kann jede Person die lebensrettende Herzdruckmassage richtig anwenden.

Die Standorte sind der Integrierten Leitstelle Bodensee-Oberschwaben bekannt. Die Leitstelle ist über den Notruf 112 erreichbar. Bei Bedarf wird der Ersthelfer von dort aus auch zum nächstgelegenen Defibrillator geführt.

Die Standorte:

- Eduard-Mörike Schule in Liebenau
- Stiftung Liebenau Außenseite der Heizzentrale (Gebäuderückseite, nahe dem Liebenauer Landleben)
- Humpishalle in Brochenzell
- Bahnhof in Meckenbeuren
- Karl-Brunner-Halle in Kehlen
- Albrecht-Dürer Schule in Meckenbeuren
- Rathaus in Buch (Nordausgang)

- Sparkasse Meckenbeuren
- Plattenhardt + Wirth
- Sportanlage TSV Meckenbeuren
- Feuerwehrhäuser in Brochenzell, Kehlen und Meckenbeuren

Krankenhäuser

Der Medizin Campus Bodensee (MCB) bündelt medizinische Leistungen an zwei Standorten in 11 Kompetenzzentren. Dazu gehören das Klinikum Friedrichshafen und die Klinik Tettnang. Die Oberschwabenklinik (OSK) ist ein Klinikverbund mit Krankenhäusern in Ravensburg und Wangen.

Klinik Tettnang

Emil-Münch-Str. 16, 88069 Tettnang

Telefon: 07542 531-0

www.medizin-campus-bodensee.de



Klinikum Friedrichshafen

Röntgenstr. 2, 88048 Friedrichshafen

Telefon: 07541 96-0

www.medizin-campus-bodensee.de



Oberschwabenklinik Ravensburg

Elisabethenstr. 15, 88212 Ravensburg

Telefon: 0751 870

www.ober schwabenklink.de



Apotheke und Apotheken-Notdienst

Die Raphael Apotheke in Meckenbeuren bietet umfassende pharmazeutische Beratung sowie individuelle Gesundheitsdienstleistungen. Zudem stellt sie eine App für das komfortable Bestellen von Arzneimitteln bereit. Zum Service gehört auch ein kostenloser Botendienst.

Raphael Apotheke

Lindberghstr. 1, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 3350

[E-Mail: info@raphaelapo.de](mailto:info@raphaelapo.de)



www.rafael-apotheke-meckenbeuren.de

Apotheken-Notdienst

Telefon: 0800-00 22833

Anrufer müssen ihre Postleitzahl „88074“ nennen und erhalten dann Auskunft, welche Apotheke in ihrer Nähe Notdienst hat. Der Anruf ist kostenfrei.

Ärzte

Hausarztpraxis Brochenzell

Dr. Frank-Peter Seydel

Dr. Jörg Schattmann

Faberstr. 13/1, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 2313

www.hausarztpraxis-brochenzell.de

Dr. med. Ralf Andler

Lindberghstr. 3, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 3030
www.arzt-meckenbeuren.de
Hausbesuche durch Praxis-Assistentin
möglich

Helena Siebert

Hibiskusweg 1, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 942188
www.allgemeinmedizin-meckenbeuren.de

Dr. med. Steffen Kirstein

Dr. med. Roland Broll
Marienstr. 30, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 3391



Augenarzt

Macuria – Privatpraxis für Augenheilkunde

Dr. med. Valeska Siegler
Max-Eyth-Str. 60, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 9476040
www.macuria.de



Frauenheilkunde

Dr. med. Viola Saible

Lindberghstr. 20, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 3031

Zahnärzte

Dr. Josef Diemer

Marienstr. 3, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 912080
www.josefdiemer.com

Dr. med. dent. Jörg Frankenreiter

Marienstr. 32, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 3850
www.drfrankenreiter.de

Dr. Jochen und Barbara Hübner

Bahnhofsplatz 1, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 20909
www.zahnaerzte-huebner.de

Dr. med. Alexander Teetz

Lindberghstr. 20, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 2662

Krankengymnastik

Physiotherapie Hubert Ganser und Harald Späth

Graf-Zeppelin-Str. 21, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 912088
E-Mail: ganser-spaeth@freenet.de
www.praxis-ganser-spaeth.de



physis – Kathrin Wöllhaf und Antonia Etter
Wiesentalstr. 1/1, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 9787900
E-Mail: hallo@physis-physio.de
www.physis-physio.de

Liebenau Kliniken gGmbH

Physiotherapie Liebenau

Siggenweilerstr. 11, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 105339

[E-Mail: physio.liebenau@stiftung-liebenau.de](mailto:physio.liebenau@stiftung-liebenau.de)



Praxis für Krankengymnastik

Martina und Otto Weishaupt

Graf-Zeppelin-Str. 5, 88074 Meckenbeuren

Telefon 07542 21600

Physiotherapie Herzog

Andreas-Hofer-Str. 13,

88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 21274



Physioteam Mecka Andrea Schraff

Lindberghstr. 5, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 912410

www.physio-team-mecka.de



pyhsiwerk Inh. Andreas Fechtig

Tettnanger Str. 14, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 2919731

[E-Mail: info@physiwerk-bodensee.de](mailto:info@physiwerk-bodensee.de)

www.physiwerk-bodensee.de



Logopädie

Logopädische Praxis Evi Maier

Kiefernweg 10

88074 Meckenbeuren-Lochbrücke

Telefon: 07542 980433

Ergotherapie

Praxis für Ergotherapie

Ulrike Leber und Anna Welzel GbR

Lindberghstr. 5, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 9477333

[E-Mail: info@ergopraxis-rv.de](mailto:info@ergopraxis-rv.de)

www.ergopraxis-rv.de



Praxis für Ergotherapie Amann

Wiesentalstr. 12, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 20205

Hospizarbeit

Hospizarbeit ist ein integraler Bestandteil der Gesundheitsversorgung. Hospize und Palliativeinrichtungen setzen sich dafür ein, dass Menschen in ihrer letzten Lebensphase Schmerzlinderung, emotionale Unterstützung und die Möglichkeit haben, in Würde zu sterben. Es gibt auch Angebote für trauernde Angehörige, wie z.B. ein Trauer-Café oder ein Trauer-Spaziergang, angeboten von der Hospizgruppe Tettnang.

Um die Betreuung zu Hause oder im Pflegeheim kümmern sich:

Hospizgruppe Meckenbeuren

Jürgen Schimmels

Schenkendorfstr. 6, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 979060

[E-Mail: juergenschimmels@t-online.de](mailto:juergenschimmels@t-online.de)

Hospizverein Tettnang e. V.

Bärengässle 1, 88069 Tettnang

Koordinatorin: Karin Winkler

Telefon: 0160 6481999

[E-Mail: info@hospizverein-tettnang.de](mailto:info@hospizverein-tettnang.de)

www.hospizverein-tettnang.de

Palliativteam Bodensee

Spezialisierte Ambulante

Palliativ-Versorgung (SPAV)

Röntgenstr. 2, 88048 Friedrichshafen

Telefon: 07541 961489

[E-Mail: info@palliativteam-bodensee.de](mailto:info@palliativteam-bodensee.de)

www.medizin-campus-bodensee.de

Ambulanter Kinderhospizdienst Amalie

Begleitung für Familien bei Krankheit, Tod und Trauer

Koordinatorin: Heike Lander

Margaretenstr. 41, 88045 Friedrichshafen

Telefon: 07541 3887588

[E-Mail: h.lander@kinderhospizdienst-amalie.org](mailto:h.lander@kinderhospizdienst-amalie.org)

www.kinderhospizdienst-amalie.org

Hinzu kommen zwei stationäre Angebote:

Hospiz im Franziskuszentrum

Franziskusplatz 1, 88046 Friedrichshafen

Telefon: 07541 9234-4205

[E-Mail: fn.hospiz@stiftung-liebenau.de](mailto:fn.hospiz@stiftung-liebenau.de)

www.stiftung-liebenau.de > Pflege > Angebote > Friedrichshafen > Stationäres Hospiz

Hospiz Schussental

Nikolausstr. 10, 88212 Ravensburg

Telefon: 0751 9771238600

[E-Mail: hospiz-schussental@st-elisabeth-stiftung.de](mailto:hospiz-schussental@st-elisabeth-stiftung.de)

www.st-elisabeth-stiftung.de > Wohnen und Pflege > Hospize > Hospiz Schussental

Kirchen



i Informationen zu kirchlichen Seniorentreffs finden Sie in Kapitel 1. Weitere Angebote der Kirchen finden Sie in den Gemeindenachrichten, Schaukästen oder im Internet.

Evangelische Kirche

Pfarramt Pauluskirche

Ernst-Lehmann-Str. 17, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 4773

[E-Mail: pfarramt.meckenbeuren@elkw.de](mailto:pfarramt.meckenbeuren@elkw.de)

www.meckenbeuren-evangelisch.de

Katholische Seelsorgeeinheit

Pfarrbüro St. Maria Meckenbeuren

Hauptstr. 21, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 4663

[E-Mail: stmaria.meckenbeuren@drs.de](mailto:stmaria.meckenbeuren@drs.de)

www.se-meckenbeuren.drs.de

Pfarrbüro St. Verena Kehlen und

St. Jakobus Brochenzell

Verenaweg 6, 88074 Meckenbeuren-Kehlen

Telefon: 07542 4431

[E-Mail: stverena.kehlen@drs.de](mailto:stverena.kehlen@drs.de)

www.se-meckenbeuren.drs.de

Katholische Kirche

St. Johannes Obereschach

Kirchweg 2, 88214 Ravensburg-Obereschach

Telefon: 0751 61362

[E-Mail: stjohannes.rv-obereschach@drs.de](mailto:stjohannes.rv-obereschach@drs.de)

www.kath-kirche-obereschach.de

Religionsgemeinschaften

Informationen zu weiteren Religions- und Glaubensgemeinschaften finden Sie in den Gemeindenachrichten und im Internet.

Rund ums Thema Pflege

Ambulante Angebote



Pflegeversicherung

Die Pflegeversicherung bietet als Pflichtversicherung eine Teilabsicherung des Risikos der Pflegebedürftigkeit. Leistungen gibt es nur auf Antrag. Der Antrag ist formlos – telefonisch oder per E-Mail – bei der Krankenkasse zu stellen. Der Umfang der Leistungen richtet sich nach dem Grad der Selbständigkeit, den Fähigkeiten in der elementaren Lebensführung und nach Art der Pflege. Seit 1. Januar 2017 ist die Pflegebedürftigkeit neu definiert: Wurden zuvor nur körperliche Beeinträchtigungen bewertet, so werden nun alle für die Pflegebedürftigkeit relevanten Aspekte berücksichtigt.

Der Medizinische Dienst (MD) achtet bei der Begutachtung auf folgende Bereiche: Mobilität,

kognitive und kommunikative Fähigkeiten, Verhaltensweisen und psychische Problemlagen, Selbstversorgung, Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen sowie Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte. Daraus ergeben sich fünf Pflegegrade, die für die Leistungen der Pflegekasse maßgeblich sind:

- **Pflegegrad 1:** noch kein ausgeprägter Pflegebedarf, aber schon Hilfe nötig, um im Alltag zurecht zu kommen
- **Pflegegrad 2:** erhebliche Beeinträchtigung der Selbständigkeit
- **Pflegegrad 3:** schwere Beeinträchtigung der Selbständigkeit

- **Pflegegrad 4:** schwerste Beeinträchtigung der Selbständigkeit
- **Pflegegrad 5:** schwerste Beeinträchtigung der Selbständigkeit mit besonderem Pflegebedarf

Bei der Beurteilung des MD dürfen Angehörige oder eine sonstige Vertrauensperson des Pflegebedürftigen dabei sein. Zur Vorbereitung auf die Begutachtung ist es hilfreich, ein Pflegetagebuch zu führen. Informationen gibt es bei der jeweiligen Krankenkasse, dem Pflegestützpunkt oder beim Sozialverband VdK. Dort ist auch ein Selbsteinschätzungsformular zum Grad der Pflegebedürftigkeit erhältlich.

Pflegestützpunkt Bodenseekreis

Die Fachkräfte im Pflegestützpunkt bieten sich für Rat- und Hilfesuchende als „Wegweiser“ an. Neben Informationen rund um gesetzliche und kommunale Leistungen geben sie auch Auskünfte über regionale Betreuungsangebote und Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen. Die Beratung erfolgt kostenlos und neutral unter Einhaltung der Schweigepflicht.

Landratsamt Bodenseekreis

Pflegestützpunkt Hauptbüro

Glärmischstr. 1 – 3, 88045 Friedrichshafen

Telefon: 07541 204-3274, -5195

E-Mail: pflegestuetzpunkt@bodenseekreis.de
[> Soziales & Gesundheit](http://www.bodenseekreis.de) > [Senioren & Pflege](#) > [Beratung & Pflegestützpunkt](#)

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr

Pflegestützpunkt Außenstellen

Terminvereinbarung über das Hauptbüro

Tettnang

Anlaufstelle, Montfortstr. 2, 88069 Tettnang
 mittwochs 09:00 – 12:00 Uhr

Markdorf

Mehrgenerationenhaus (2. Stock),
 Spitalstr. 3, 88677 Markdorf
 dienstags 09:00 – 12:00 Uhr

Oberteuringen

Haus am Teuringer,
 Bachäckerstr. 7, 88094 Oberteuringen
 dienstags 14:00 – 16:00 Uhr



Bitte beachten Sie: Kontaktdaten, Adressen und Angebote können sich ändern. Prüfen Sie am besten die Informationen vor einer Nutzung noch einmal.

Sozialstationen und Pflegedienste

In der Tagespflege werden Plätze für pflegebedürftige Menschen, die zu Hause gepflegt werden, angeboten. Ein Fahrdienst holt die Tagespflegegäste morgens zu Hause ab und bringt sie abends zurück in die Wohnung. Dies ist an einzelnen oder mehreren Tagen pro Woche möglich. Auch Menschen mit Demenz sind willkommen. Die Tagespflege entlastet auch pflegende Angehörige.

Haus der Pflege St. Josef

Humpisstr. 15, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 10-4000
[E-Mail: josef.meckenbeuren@stiftung-liebenau.de](mailto:josef.meckenbeuren@stiftung-liebenau.de)
[www.stiftung-liebenau > St Josef](http://www.stiftung-liebenau.de/St-Josef)

Wohnpark St. Georg

Hauptstr. 37, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 55830-0
[E-Mail: stefanie.meschenmoser@st-elisabeth-stiftung.de](mailto:stefanie.meschenmoser@st-elisabeth-stiftung.de)
[www.st-elisabeth-stiftung.de > Wohnen & Pflege > Wohnangebote für Senioren > Wohnpark St. Georg](http://www.st-elisabeth-stiftung.de/Wohnen-&Pflege/Wohnangebote-für-Senioren/Wohnpark-St-Georg)

Pflegedienst Zeitpunkt

Benzstr. 9, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 406000
[E-Mail: info@koehl-zeitpunkt.de](mailto:info@koehl-zeitpunkt.de)
www.koehl-zeitpunkt.de

Die **Sozialstation St. Anna** in Meckenbeuren ist ein ambulanter Pflegedienst, der ältere und hilfebedürftige Menschen unterstützt, damit diese möglichst lange in ihrem gewohnten Umfeld bleiben können. Angeboten werden Leistungen wie Grundpflege, ärztlich verordnete Behandlungen, hauswirtschaftliche Versorgung, 24-Rufbereitschaft sowie Beratung und Unterstützung für pflegende Angehörige.

Sozialstation St. Anna Meckenbeuren

Karl-Fränkel-Ring 1, 88074 Meckenbeuren
Telefon: 07542 22928
[E-Mail: pflegeplatz@stiftung-liebenau.de](mailto:pflegeplatz@stiftung-liebenau.de)
[www.stiftung-liebenau.de > Pflege > Angebot > Meckenbeuren > Sozialstation St. Anna](http://www.stiftung-liebenau.de/Pflege/Angebot/Meckenbeuren/Sozialstation-St.-Anna)

Die **Kirchliche Sozialstation Tettnang** bietet an: ambulante Pflege zu Hause, Beratung für Angehörige, Familienpflege, Nachbarschaftshilfe, Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz, Demenzbetreuung zu Hause sowie Angebote für pflegende Angehörige.

Die Gemeinde Meckenbeuren beteiligt sich an der Trägerschaft.

Kirchliche Sozialstation Tettnang

Wilhelmstr. 5, 88069 Tettnang
Telefon: 07542 9440-0
[E-Mail: service@sozialstation-tettnang.de](mailto:service@sozialstation-tettnang.de)
www.sozialstation-tettnang.de

Der **Pflegedienst & Tagespflege Konzett** bietet ambulante Pflege, Tagespflege, Wohnge- meinschaft für Menschen mit Demenz sowie Beratung für Angehörige.

Konzett Pflegedienst

Kirchstr. 18, 88069 Tettnang

Telefon: 07542 952074

[E-Mail: info@konzett.org](mailto:info@konzett.org)

www.konzett.org

Ambulante Pflege Nathalie Dietenberger

Senglingen 12, 88074 Meckenbeuren

Handy: 0177 3449437

[E-Mail: info@pflege-gassner.de](mailto:info@pflege-gassner.de)

www.pflege-gassner.de

Die **AWO (Arbeiterwohlfahrt, Hilfen für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung)** ist ein ambulanter Pflegedienst und bietet Be- treutes Wohnen in Tettnang an.

AWO Kreisverband

Bodensee-Oberschwaben e.V.

Zwergerstr. 3, 88214 Ravensburg

Telefon: 0751 355597-3

[E-Mail: info@awo-ravensburg.de](mailto:info@awo-ravensburg.de)

www.awo-bodensee-oberschwaben.de

DRK-Fachstelle für Demenzkranke und Angehörige

Die Fachstelle Demenz bietet Betroffenen, ihren Angehörigen und Interessierten

- Informationen über das Krankheitsbild Demenz, Diagnostik und Behandlung
- Unterstützung beim Umgang mit krankheitsbedingten Veränderungen
- Informationen über pflegerische, medizinische und finanzielle Möglichkeiten der Unterstützung
- Hilfe bei rechtlichen Fragen wie Betreuungsrecht, Vollmachten und Patientenverfügungen
- ein offenes Ohr für belastende Erfahrungen im Umgang mit Demenz

Die Fachstelle Demenz organisiert auch regel- mäßig Vorträge und Schulungen für betreuende Angehörige, Ehrenamtliche in der Betreuung von Menschen mit Demenz und interessierte Berufsgruppen, die mit Betroffenen in Kontakt sind.

Angebote der Fachstelle Demenz:

- Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz
- Gruppe für Angehörige
- Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz
- Info-Mappe „Hilfe bei Demenz“
- Seminarreihe für Angehörige
- Schulung zur Betreuung von Menschen mit Demenz

DRK-Fachstelle für Demenz

Rotkreuzstr. 2, 88046 Friedrichshafen

Telefon: 07541 504-126

[E-Mail: armin.baur@](mailto:armin.baur@)

drk-kv-bodenseekreis.de

[> Angebote & Kurse > Alltagshilfen > Hilfen bei Demenz](http://www.drk-kv-bodenseekreis.de)

Urlaubs- und Freizeitangebote

für Menschen mit Demenz

Im Familienferiendorf Langenargen wird im Frühjahr und im Herbst eine Freizeit für Pflegende und ihre an Demenz erkrankten Angehörigen angeboten.

Familienferiendorf Langenargen

Rosenstr. 11/1, 88085 Langenargen

Telefon: 07543 93210

[E-Mail: langenargen.few@drs.de](mailto:langenargen.few@drs.de)

www.familienerholungswerk.de

Essen auf Rädern

Unter „Essen auf Rädern“ oder „Mahlzeiten-dienst“ versteht man die Lieferung fertig zubereiteter Mahlzeiten bis an die Wohnungstür.

Der **Johanniter-Menüservice** bringt das Mittagessen ganzjährig direkt an die Haustür – ohne Vertragsbindung.

Menüservice Friedrichshafen

Schnetzenhauser Str. 2

88048 Friedrichshafen

Telefon: 07541 3831-28

[Mail: info.friedrichshafen@johanniter.de](mailto:info.friedrichshafen@johanniter.de)

Die **Malteser** bieten einen Menüservice an. Zur Auswahl stehen fünf verschiedene Mahlzeiten. Außerdem kann ein kostenloses Probemenü bestellt werden.

Malteser Hilfsdienst e.V. Friedrichshafen

Rheinstr. 3, 88045 Friedrichshafen

Telefon: 07531 8104-12

www.malteser-bw.de

Gemeinsamer Mittagstisch

Im Pflegeheim St. Josef in Brochenzell können auch externe Gäste zum Mittagessen kommen. Es ist möglich dieses Angebot täglich oder nur an bestimmten Wochentagen zu nutzen.

Haus der Pflege St. Josef

Humpisstr. 15, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 9445-0

josef.meckenbeuren@stiftung-liebenau.de

Hausnotruf

Ein Hausnotrufsystem ist eine Technologie für Notfälle zu Hause. Es besteht aus einem Sender – meist als Armband oder Kette mit einem Notfall-Knopf – und einer Basisstation. Beim Drücken des Notfall-Knopfes wird automatisch eine Verbindung zu einer Notrufzentrale hergestellt, die rund um die Uhr besetzt ist. Die Zentrale organisiert dann Hilfe vor Ort und informiert zum Beispiel Angehörige, Nachbarn oder den Rettungsdienst. So ist im Notfall schnelle Hilfe verfügbar.



Gegebenenfalls werden die Kosten für den Hausnotruf durch die Pflegeversicherung übernommen. Die Pflegekasse oder der Pflegestützpunkt beraten dazu.

Anbieter

**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Bodenseekreis**
Rotkreuzstr. 2
88046 Friedrichshafen
Telefon: 07541 504-0
info@drk-kv-bodenseekreis.de

Malteser Bodensee
Telefon: 0800 996601
www.malteser-bodensee.de

Johanniter-Hausnotruf
Telefon: 0800 3233800
www.johanniter.de

Sonotel Hausnotruf
Telefon: 040 86666410
www.sonotel.de

Treff für pflegende Angehörige

Eine kleine Auszeit aus dem häuslichen Pflegealltag bietet die kirchliche Sozialstation Tettnang. Alle Interessierten schauen einfach vorbei auf eine gemütliche Tasse Tee oder Kaffee, um neue Kraft zu schöpfen. Eine vertrauliche Gesprächskultur ist selbstverständlich. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Das Angebot ist kostenlos.

Treff: erster Mittwoch im Monat
von 10:00 – 11:30 Uhr
Katholisches Gemeindezentrum St. Gallus
Wilhelmstr. 11, 88069 Tettnang

Sozialstation Tettnang
Wilhelmstr. 11, 88069 Tettnang
Telefon: 07542 944013
[E-Mail: stepanik@sozialstation-tettnang.de](mailto:stepanik@sozialstation-tettnang.de)
www.sozialstation-tettnang.de

Wohnen im Alter



St. Josef

Das Haus der Pflege St. Josef der Stiftung Liebenau liegt im Ortsteil Brochenzell. Es bietet Dauerpflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege, Mittagstisch und Wohnungen im Heimgebundenen Wohnen für ältere Menschen mit unterschiedlichen Pflegebedürfnissen an.

Haus der Pflege St. Josef

Humpisstr. 15, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 10-4000

[E-Mail: pflegeplatz@stiftung-liebenau.de](mailto:pflegeplatz@stiftung-liebenau.de)

[www.stiftung Liebenau > St Josef](http://www.stiftung-liebenau.de/St_Josef)

www.stiftung-liebenau.de/pflege

St. Georg

Der Wohnpark St. Georg der St. Elisabeth-Stiftung liegt im Zentrum von Meckenbeuren. Er umfasst eine Kindertagesstätte, betreute Wohnungen sowie Angebote für Dauer-, Kurzzeit- und Tagespflege sowie Wohnungen mit Service.

Wohnpark St. Georg

Hauptstr. 37, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 558300

www.st-elisabeth-stiftung.de

Wohnberatung: Barrierefreies Wohnen

„Barrierefreies Wohnen“ bedeutet, das Wohnumfeld so zu gestalten, dass es möglichst ohne

Stolperfallen und Hindernisse nutzbar ist. Dies ermöglicht, sich sicher zu bewegen, Verletzungen vorzubeugen oder länger selbstständig zu Hause zu leben.

Typische Baumaßnahmen sind:

- bodennahe Dusche mit rutschfestem Boden und Sitzmöglichkeit
- Haltegriffe an Dusche, Badewanne und WC
- rutschfeste Bodenbeläge
- Installation von Rampen und schwellenarmen Übergängen
- Anbringen von Steckdosen in Greifhöhe
- ausreichend helle Beleuchtung und gut erreichbare Lichtschalter
- Handläufe auf beiden Seiten im Treppenhaus/Flur
- Installation eines Treppenlifts

Verschiedene Stellen beraten zum barrierefreien Wohnen: Pflegestützpunkt, Krankenkasse und Pflegeversicherung. Die KfW-Bank vergibt Kredite für Bauvorhaben oder Umbauten mit dem Ziel, Barrieren zu reduzieren: www.kfw.de

Wohnberatung Kreisseniorenrat

Es erfolgt eine kostenfreie Wohnberatung durch einen Architekten. Information und Terminvereinbarung über die Geschäftsstelle Kreisseniorenrat.

Landratsamt Bodenseekreis

Geschäftsstelle Kreisseniorenrat

Glärnischstr. 1 – 3, 88045 Friedrichshafen

Telefon: 07541 204-5118

[E-Mail: kreisseniorenrat@bodenseekreis.de](mailto:kreisseniorenrat@bodenseekreis.de)

Wohnberatung Sozialverband VdK

Die VdK-Wohnberatung hilft dabei, eine passende bedarfsgerechte Lösung zu finden und informiert auch über mögliche Finanzierungsmöglichkeiten und berät zum Einsatz von alltagsunterstützenden Assistenzlösungen (AAL). Die VdK-Wohnberater besuchen die Ratschenden in ihrem Zuhause und nehmen die bestehende Wohnsituation auf. Anhand von Checklisten analysieren sie die Wohnsituation und erarbeiten ein Konzept. Die ehrenamtliche VdK-Wohnberatung ist für Mitglieder kostenlos.

VdK Wohnberatung

Bleichwiesenstr. 1/1, 78315 Radolfzell

Telefon: 07732 923636

[E-Mail: patienten-wohnberatung-bw@vdk.de](mailto:patienten-wohnberatung-bw@vdk.de)

Wohnberatung: „Aus alt mach zwei und mehr“

Wenn das eigene Haus zu groß wird, kann es zur Last werden. Eine kostenlose Erstberatung durch Architekten soll Eigentümer unter dem Motto „Aus Alt mach zwei und mehr“ ermutigen, neue Ideen für ihr Zuhause zu entwickeln. Früher großzügig gebaute Wohnhäuser bieten oft mehr Potenzial für mehrere Wohnungen, als viele denken. Auch barrierefreie Umbauten lassen sich dabei gut mitplanen.

Gemeinde Meckenbeuren,

Amt für Bauwesen und

Gemeindeentwicklung

Theodor-Heuss-Platz 1, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 403-106

[E-Mail: e.skurka@meckenbeuren.de](mailto:e.skurka@meckenbeuren.de)

Rechtliche Vorsorge



Ein Unfall, eine Krankheit oder zunehmendes Alter können jeden in eine Situation bringen, in der er außer Stande ist, für sich selbst zu entscheiden, Wünsche zu äußern und zu handeln. Selbst wenn Angehörige oder andere Vertrauenspersonen um die persönlichen Wünsche des jeweils anderen wissen, können sie nicht rechtsverbindlich füreinander entscheiden und tätig werden.

Vorsorgevollmacht

Eine Vorsorgevollmacht regelt, wer im Bedarfsfall handeln soll. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die konkret genannt sind. Das Beglaubigen der Unterschrift durch die Betreuungsbehörde beim Landratsamt wird empfohlen. Bei Grundstücksangelegenheiten ist eine notarielle Beglaubigung nötig.

Betreuungsverfügung

Eine Betreuungsverfügung ist für den Fall gedacht, dass ein Mensch altersbedingt oder aufgrund körperlicher oder gesundheitlicher Einschränkungen nicht mehr in der Lage ist, seine Angelegenheiten zu regeln oder Entscheidungen zu treffen. Die Betreuung kann beim zuständigen Amtsgericht angeregt werden.

Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung wird festgelegt, welche medizinischen Maßnahmen ergriffen werden dürfen oder unterlassen werden müssen, wenn der Betroffene nicht mehr in der Lage ist, eine bewusste Entscheidung über die ärztliche Behandlung zu treffen. Die Patientenverfügung sollte alle zwei Jahre aktualisiert werden.

Notvertretungsrecht für Ehepaare

Ein gesetzliches Notvertretungsrecht für Ehegatten gibt es seit 2023 in Fällen von Bewusstlosigkeit und Krankheitssituationen. Es gilt ausschließlich im medizinischen Bereich und ist zeitlich begrenzt auf höchstens sechs Monate. Informationen und Musterformulare gibt es in der Vorsorgemappe des Kreisseniorenrates Bodenseekreis, die es kostenfrei beim Bürgeramt im Rathaus gibt.

Die Vorsorgemappe enthält Informationen und Formulare:

- Ehegatten-Notvertretungsrecht
 - Vorsorgevollmacht
 - Betreuungsverfügung
 - Vorsorgehinweis-Karte
 - Organspende-Ausweis



Vorsorgemappe digital

Sie können die Vorsorgemappe auch digital ausfüllen:

[> Soziales & Gesundheit](http://www.bodenseekreis.de) > [> Betreuung & Vorsorgeverfügung](http://www.bodenseekreis.de) > [> Vorsorgevollmacht & Betreuungsverfügung](http://www.bodenseekreis.de)

Unterschriften beglaubigen

Die Betreuungsbehörde beim Landratsamt ist befugt, Unterschriften auf Betreuungsverfügungen und Vorsorgevollmachten zu beglaubigen. Telefonische Terminvereinbarung:

07541 304-5118

Rechtliche Betreuung: Betreuungsbehörde und Betreuungsvereine

Ein rechtlicher Betreuer unterstützt die betreute Person dabei, ihre Angelegenheiten zu

regeln und macht von der Vertretungsmacht nur Gebrauch, soweit dies erforderlich ist. Der rechtliche Betreuer wird vom Betreuungsgericht ausgewählt und bestellt. Dabei hat das Gericht dem Wunsch der betreuten Person zu entsprechen. Sofern keine geeignete Person aus dem persönlichen Umfeld vorhanden ist, wird ein Berufsbetreuer bestellt. Die Betreuungsbehörde informiert und berät zum Thema rechtliche Betreuung und zu Vorsorgemöglichkeiten. Betreuungsvereine informieren und beraten ebenso und unterstützen ehrenamtliche Betreuer.

Landratsamt Bodenseekreis

Betreuungsbehörde

Glärnischstr. 1 – 3, 88045 Friedrichshafen

Telefon: 07541 204-5118

E-Mail: betreuungsrecht@bodenseekreis.de
www.bodenseekreis.de > Soziales & Ge-
sundheit > Betreuung & Vorsorgeverfügung

SKM = Bodenseekreis e. V.

Andreas-Strobel-Str. 6
88677 Markdorf-Ittendorf

Telefon: 07544 9679960
E-Mail: betreuung@skm.de
www.skm-bodensee.de

Diakonischer Betreuungsverein Bodensee e. V.

Konstantin-Schmäh-Str. 30
88045 Friedrichshafen
Telefon: 07541 9788970
E-Mail: info@diakonischer-haus.de
www.diakonischer-haus.de

Testament und Todesfall



Bestattungsvorsorge

Das Sterben im Allgemeinen und die eigene Beerdigung im Besonderen sind vielfach Tabu. Im Interesse der Angehörigen ist es aber wichtig, sich mit dem Thema zu beschäftigen. Mit einer Bestattungsvorsorge kann zu Lebzeiten festgelegt werden, wie die Bestattung ablaufen soll, insbesondere welche Art der Bestattung gewünscht wird. Wichtig ist das Hinterlegen an einem Ort, an dem sie leicht gefunden werden kann.

Zuname unterschrieben sein. Bei einem gemeinsamen Testament von Ehepaaren müssen beide Partner unterschreiben. Bei Haus- und/oder Grundbesitz ist ein notarielles Testament sinnvoll.

Ein Testament durch einen Notar bietet folgende Vorteile: Der Notar berät und erklärt die Konsequenzen der geplanten Verfügungen. Das Testament wird beim Notar hinterlegt.

Testament

Ein Testament wird auch als „letztwillige Verfügung“ bezeichnet. Sie muss handschriftlich erfolgen und mit Ort, Datum, Vorname und

Organspende

Organ- und Gewebetransplantationen können das Leben vieler schwerkranker Menschen retten oder die Lebensqualität deutlich verbessern.

sern. Die Entscheidung zur Organspende trifft jeder Mensch eigenverantwortlich. Ein Organspenderausweis schafft Klarheit. In der Vorsorgemappe (siehe Kapitel 8) ist der Ausweis enthalten. Alternativ gibt es das Organspende-Register. Der Eintrag ist freiwillig und kostenlos und kann jederzeit geändert oder widerrufen werden.

www.organspende-register.de/erklaerenden-portal

Todesfall

Bei einem Todesfall ist es oft schwer, klare Gedanken über zu erledigende Formalitäten zu fassen. Diese Checkliste gibt hilfreiche Tipps:

1. Hausarzt benachrichtigen, um den Tod festzustellen und den Totenschein auszustellen
2. Die nächsten Angehörigen verständigen
3. Bestattungsinstitut einschalten; es hilft auch beim Erledigen der Formalitäten
4. Meldung des Todesfalls spätestens am dritten auf den Tod folgenden Werktag

beim Standesamt. Mitzubringen sind Todesbescheinigung, Geburtsurkunde, Heiratsurkunden oder Stammbuch, Personalausweis oder Reisepass des Verstorbenen und des Anzeigenden

5. Gegebenenfalls Grabstelle besorgen und beim Pfarramt Beerdigung anmelden
6. Gegebenenfalls Todesanzeige aufgeben
7. Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger, Kündigung laufender Verträge, Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden, Organisationen, denen der Verstorbene angehört hat
8. Gegebenenfalls Beantragung der Witwen- bzw. Witwerrente
9. Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht

Anbieter in Meckenbeuren

Bestattungen Abt

Hauptstr. 3, 88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 4404

(24 Stunden Tag- und Nacht-Soforthilfe)

www.abt-bestattungen.de

Notizen

Notizen



Gut zu wissen

Was ist ein QR-Code?

Ein QR-Code ist eine quadratische Grafik, die aus schwarzen und weißen Punkten besteht.

Mit einem Smartphone oder einem Tablet können Sie den QR-Code „abfotografieren“. Richten Sie die Kamera auf den Code. Die Kamera-Funktion verarbeitet den Code, indem sie einen Link im Internet öffnet.

Hier sehen Sie als Beispiel einen QR-Code, mit dem Sie auf die Internetseite der Gemeinde Meckenbeuren gelangen. Probieren Sie es einmal aus!



Wozu braucht man einen QR-Code?

So können Sie mit einem Klick eine Website im Internet aufrufen.

Wie ist der QR-Code entstanden?

Der Quick Response-Code (englisch: „schnelle Antwort“) wurde 1994 entwickelt zur Markierung von Baugruppen und Komponenten für die Logistik in der Automobilproduktion des Toyota-Konzerns.

Achtung Betrug!

Kriminelle benutzen QR-Codes für „Quishing“. Dabei werden manipulierte QR-Codes verwendet um die Nutzer auf gefälschte Webseiten zu lotsen und sensible Daten abzugreifen.

Besonders wichtig ist der Blick auf die Internetadresse, die nach dem Scannen des QR-Codes angezeigt wird. Betrügerische Webseiten nutzen häufig subtile Tippfehler in der Webadresse:
zum Beispiel „www.meckenbeuren.de.com“ statt „www.meckenbeuren.de“

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag
Baden-Württemberg beschlossen hat.



Baden-Württemberg

Das Land Baden-Württemberg wird durch das Staatsministerium, das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration, das Ministerium für Verkehr sowie das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz vertreten.



Das Förderprogramm »Beteiligungstaler« wird
von der Allianz für Beteiligung durchgeführt.

Impressum

- Herausgeber: Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V.
Ortsverband Meckenbeuren, Gerd Ahrendt, Vorsitzender
Gemeinde Meckenbeuren,
Ansprechpartnerin: Stephanie Probst
- Redaktion: Gerd Ahrendt, Claudia Beltz, Stephanie Probst
- Gestaltung: Corinna Häufle Mediendesign
- Fotos: Felix Kästle, Dorothee Wißmeyer, Adobe Stock
- Druck: Druckerei Gresser, Meckenbeuren
- Stand: November 2025



NOTFALL-NUMMERN

Rettungsdienst	112
Feuerwehr	112
Polizei	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Krankentransport	19222
Apotheken-Notdienst	0800 0022833
Zahnärztlicher Notdienst	0180 5911620
Telefonseelsorge	0800 1110111
Silbertelefon	0800 4708090

Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende und an Feiertagen:
Hier bekommt man Hilfe bei medizinischen Problemen außerhalb der Öffnungszeiten. Bei akuten Notfällen den Rettungsdienst unter Telefon 112 anrufen.