



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Jugendamt



Tanz der Hormone

warum Frau manchmal ungewollt Achterbahn fährt

Von Heißhunger auf Süßes über Stimmungsschwankungen und Brustspannen bis hin zum Haarausfall nach der Schwangerschaft - viele Frauen können ein Lied davon singen (und ihre Partner auch). Dieser Vortrag lädt (auch Männer) auf eine Reise in die Welt der weiblichen Hormone und ihren Tanz mit uns und unserem Körper ein. Nebenbei wird beantwortet, wie man es schafft, mit Ruhe gar nicht erst Achterbahn zu fahren.

- Wann:** Donnerstag, 5. Oktober 2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- Wo:** Familientreff Meckenbeuren
Graf-Zeppelin-Straße 22, 88074 Meckenbeuren
- Referentin:** Katrin Rahrig
Erährungsberatung, Hormonberatung, Coaching und Bewegung
- Kosten:** Der Vortrag wird durch das Jugendamt gefördert und ist deshalb für die Teilnehmenden kostenlos.
- Info:** nina.eble@bodenseekreis.de oder Tel.: 0159 04204057
- Anmeldung:** Online über www.bodenseekreis.de/familien-bildung-meckenbeuren oder QR-Code scannen.

