TRIMM-DICH-PFAD

1. Slalom laufen
2. Bockspringen
3. Gymnastik
4. Rumpfkreisen
5. Liegestütz
6. Stützen am Barren
7. Auf Blöcke hüpfen
8. Balancieren
9. Rumpfbeugen
10. Klimmzug
11. Kletterwand
12. Hockwende
13. Hangeln
14. Springen

Mach dich fit, schone und respektiere die Natur!

Die Gemeinde Meckenbeuren hat in Kooperation mit ForstBW diesen Sportpfad für Sie im Staatswald des Landes Baden-Württemberg angelegt. Sie wurden dabei unterstützt vom Technischen Hilfswerk sowie Sportlerinnen und Sportlern.

Die Gemeinde möchte mit diesem Angebot Ihre Gesundheit fördern und Ihre Naturverbundenheit stärken.

Bitte schonen und pflegen Sie die Anlage. Reiten, Fahren, Feuer machen und Rauchen sind auf dem Sportpfad nicht erlaubt.

Wir wünschen Ihnen Freude und Erholung bei der Nutzung der Anlage!

WEGELEITSYSTEM

Dieses Schild führt Sie von Station zu Station bis zurück zum Ausgangspunkt (Start).

MECKENBEUREN
Bodenseekreis

... natürlich fit!

In Kooperation mit

www.meckenbeuren.de

ForstBW
Wir schaffen Zukunft