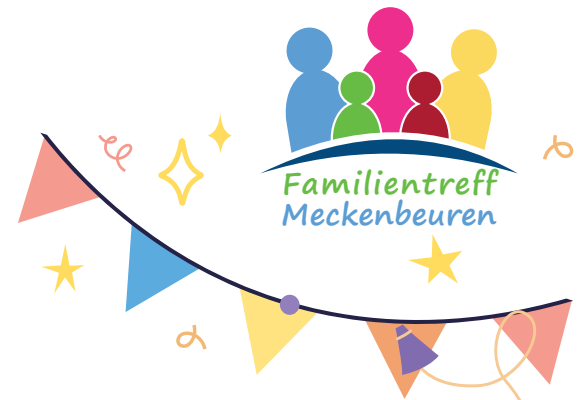




LANDRATSAMT
BODENSEEKRIS

Jugendamt



30 Jahre Familientreff Meckenbeuren

Angebotsübersicht

Auftaktveranstaltung

30. September, 15:00 bis 17:00 Uhr

Freut euch auf kreative Spiel- und Bastelangebote mit Groß und Klein, Getränke, ein buntes Mitbring-Buffer und vieles mehr. Herzlich willkommen sind alle Eltern und Kinder, die den Familientreff heute besuchen oder früher besucht haben, ehemalige Kollegen und Kolleginnen, Omas, Opas sowie alle interessierten Personen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und gute Laune mitbringen.

Yoga-Schnupperstunde (für Schwangere/Mamas)

29. September, 19:30 Uhr

Dieser Yogakurs für Frauen ist auch für Schwangere und Anfängerinnen geeignet und fördert Beweglichkeit, Kraft und innere Ruhe. Beim Schnupperkurs kannst du Yoga ganz unverbindlich kennenlernen und ausprobieren.

Eltern werden - Ein neuer Lebensabschnitt beginnt

6. Oktober, 19:00 bis 20:30 Uhr

Die Informationsveranstaltung bietet einen kompakten Überblick über wichtige Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby. Ihr erhaltet Infos zu finanziellen Leistungen, Unterstützungsmöglichkeiten, Kinderbetreuung sowie hilfreiche Tipps und Checklisten. Außerdem beantworten die Referentinnen gerne eure Fragen.

Vortrag: Machtkämpfe den ganzen Tag

12. Oktober, 19:00 bis 20:30 Uhr

Warum geraten Eltern und Kinder immer wieder in Machtkämpfe? Dieser Vortrag zeigt, welche Ursachen hinter Konflikten stecken und wie sie sich besser verstehen lassen. Anhand praktischer Beispiele erfahren Sie, wie sich Konflikte liebevoll lösen und Machtkämpfe im Alltag möglichst vermeiden lassen.

Wahlgroßeltern-Projekt

17. Oktober, 09:30 Uhr

Die Informationsveranstaltung richtet sich an interessierte Wahlgroßeltern und Familien. Es gibt Informationen zum Angebot, zum Ablauf und die Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Erste-Hilfe am Kind „fresh up“

2. Oktober, 16:00 bis 19:00 Uhr

Der Erste-Hilfe-Kurs am Kind wendet sich an alle, die mit Kindern zu tun haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Hier lernen Sie die wichtigsten Maßnahmen bei Kindernotfällen - von der Versorgung von Verletzungen über die stabile Seitenlage bis zur Herz-Lungen-Wiederbelebung. Die Teilnahme kostet 10 Euro pro Person (max. 15 Personen).

Eltern-Kind-Aktion: Herbstwichtel basteln

8. Oktober, 14:30 und 15:45 Uhr

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 6 Jahren.
Wir basteln gemeinsam Herbstwichtel.

Workshop: Wickel und Auflagen

15. Oktober, 19:00 bis 20:30 Uhr

Wickel und Auflagen sind bewährte Hausmittel, die Beschwerden lindern und die Selbstheilungskräfte unterstützen können. Gerade bei Kindern sind sie vielseitig einsetzbar und schenken zusätzlich Geborgenheit. Wir lernen anhand praktischer Beispiele, wie wir Wickel und Auflagen einfach und sicher zu Hause anwenden können.

Känguru-Salsa

19. Oktober, 16:15 bis 17: Uhr

Tanz dich fit - und dein Baby schwingt mit! Känguru Salsa verbindet Tanz mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere ab der 12. SSW sowie für Mamas und Papas mit Baby in der Trage.

Familientreff Meckenbeuren, Graf-Zeppelin-Str. 22, 88074 Meckenbeuren

Für weitere Infos und Anmeldung QR-Code scannen

oder unter www.bodenseekreis.de/30-jahre-ft-meckenbeuren

